



あすなろのお正月・・・お餅にとん汁などなどでにぎやかに！

平成 20 年が始まりました。「子年」にちなんで活発に動きたいですね。

ご馳走はお餅にとん汁で料理当番の手際よさに早くできること。農園の作物が大根・里芋・ネギなどの登場です。ヤーコンの炒め物やスタッフ持寄りの作品でテーブルをにぎやかにしてくれました。お正月風景の羽根突き・こま回しの姿はなかったですが、バトミントンやウノで楽しんでいます。



あすなろ農園のヤーコン掘りです

お正月の食材を求めてあすなろ農園に行きました。麦の芽が出揃い麦踏みをしました。里芋・大根・ネギなどを採りをしました。



黄色いヤーコンの花が咲きました。(別の場所)

1 月の畑では、大葉で背丈ほどあったヤーコンも霜に打たれて見事に枯れ果てて無残な姿です。

でも、お芋はしっかり育っていました。よくもこんな環境でとびっくりです。

早速料理に持ち込みました。ヤーコンの芋を皮をむき、千切りのきんぴらで食べました。ちょっと苦味はありましたが、なかなか美味で好評でした。

来年も育ててたくさん食べましょう。

楽しい絵手紙サークル始まりました。

あすなろでは子供達、お母さん、スタッフ仲間で草履作りや畑作業など楽しんでいます。今年平成 20 年春より絵手紙サークルが始まりました。皆でワイワイあすなろの畑の大根やヤーコン、庭の花など楽しく描いています。スタッフが講師なので緊張しないで描けます。

「絵手紙は下手で良いのよ！」の言葉をたよりに励んでいます。皆さんもぜひ参加してください



初めての絵手紙 楽しいよ

講演会のお知らせ 講師 和田 重宏先生

1 月 29 日 (火) PM1:30~4:00 サニープレイス座間 3 階 研修室
お誘いあわせお出かけください。お待ちしております。